

Phytopharmaka

Heilpflanzen von Kopf bis Fuß

Der Verein für Naturkunde Mannheim lädt ein:

- Donnerstag, 07. Mai 2026, 19 Uhr
- Weltladen Wallstadt, Römerstraße 28
- Eintritt frei



Heilpflanzen werden seit Jahrhunderten genutzt, doch heute spricht man von Phytotherapie, wenn ihre Wirkung wissenschaftlich untersucht und als Arzneimittel eingesetzt wird. Pflanzliche Arzneimittel können viele Bereiche des Körpers beeinflussen – von Kopf bis Fuß. Frau Felicitas Hauswirth, Pharmazeutin und Inhaberin der Römer-Apotheke Wallstadt, nimmt die Teilnehmenden in ihrem Vortrag mit auf eine Reise von der Kräuterkunde zur modernen Phytotherapie. Ein bekanntes Beispiel ist das Johanniskraut, das als Tee beruhigend wirkt und in Tablettenform mit standardisiertem Extrakt gezielt bei leichten bis mittleren Depressionen eingesetzt wird. Das ätherische Öl der Pfefferminze wird in Kapselform gegen Reizdarmbeschwerden angewendet. Phytotherapie verbindet also traditionelles Pflanzenwissen mit moderner Arzneimittelforschung.